

# खाद्य पिरामिड Food Pyramid

## FATS AND OILS

वसा और तेल

5

## CEREALS, STARCHY VEGETABLES

अनाज, माड़ीदार सब्जियां

4

## OTHER VEGETABLES

अन्य सब्जियां

3

## FRUITS, GREEN LEAFY VEGETABLES

फल, हरी  
पत्तेदार सब्जियां

2

## MILK, PULSES, MEAT

दूध, दलहन  
मांस

1